

Violaine LELOUP

Au cœur des émotions : comment résonnons-nous avec les dix mille êtres ?

Un cheminement à travers confucianisme, taoïsme, bouddhisme et médecine chinoise

Les pratiques énergétiques chinoises s'enracinent dans une vision de l'être humain où corps, souffle et cœur-esprit ne sont jamais séparés. Mais que devient cette unité lorsque nous sommes touchés par la joie, la colère, la peur ou la mélancolie ?

Le caractère chinois qui désigne l'émotion, 情 (qíng), ne signifiait pas dans les textes classiques "sentiment" : il désignait la nature propre des êtres et des choses, les caractéristiques intrinsèques proprement humaines. Comment ce mot en est-il venu à désigner ce que nous appelons aujourd'hui "émotion" ? Et que nous apprend cette évolution sur la façon dont les penseurs chinois ont compris notre rapport sensible au monde ?

Cette conférence nous propose de faire dialoguer les grandes traditions de pensée chinoises — confucianisme, taoïsme, bouddhisme — et médecine chinoise, pour explorer comment chacune répond, à sa manière, à une même question : comment sommes-nous affectés par le monde, et comment harmoniser ce qu'il éveille en nous ? Car l'émotion n'est d'abord ni un trouble ni un désordre, c'est un mouvement d'énergie — et c'est bien pour cela qu'elle est au cœur même de ce qui relie l'être humain au monde, et au cœur même des pratiques énergétiques.