

Assemblée générale ordinaire de l'Union Pro Qi Gong dimanche 23 novembre 2025 Rapport moral de la saison 2024-2025

Préambule

La lente érosion de notre nombre d'adhérents se poursuit : - 3,7% en 2022-2023, -7,7% en 2023-2024 et - 5% en 2024-2025, et quasiment pas d'adhésions d'élèves suivant un cursus de formation d'enseignant..

Par ailleurs, l'âge médian de nos adhérents est de 64 ans pour les femmes et 66 ans pour les hommes, l'essentiel de nos adhérents a entre 59 et 78 ans.

La date moyenne d'entrée de nos adhérents est 2012, soit une ancienneté de 12 ans.

Le seul point encourageant est que nous avons augmenté le nombre d'écoles agréées et le nombre d'associations adhérentes.

Saison 2024-2025 : 362 adhérents

282 enseignants dont 13 nouveaux membres

3 élèves d'école de formation

9 écoles de formation d'enseignants

67 associations

Rappel saison 2023-2024 : 381 adhérents

306 enseignants dont 17 nouveaux membres

10 élèves d'école de formation

7 écoles de formation d'enseignants

58 associations

La baisse du nombre de nos adhérents est notre risque majeur à moyen terme.

Pour l'instant nous n'avons pas trouvé comment enrayer ce phénomène. Nous espérons insuffler une dynamique par un événement collectif (rencontre prévue en juin 2025), à notre grand regret nous avons dû l'annuler avec moins de 30 personnes inscrites.

Mais convaincu des bénéfices du Qi gong, de son apport en matière de santé publique et de l'importance de sa transmission authentique, nous faisons face, menant en parallèle :

- l'amélioration de nos modes de gestion
- les conférences et le Café Qi gong
- le rajeunissement de notre site Internet
- nos partenariats, la réflexion sur notre diplôme et la labellisation de structures de formation.

Et sans nous décourager, nous préparons une rencontre sur Paris les 5, 6 et 7 juin, nous allons très vite diffuser l'information.

Gestion

La saison précédente nous avons mis en place des outils de gestion facilitant la tâche administrative du secrétariat, cette saison nous avons amélioré nos modalités de comptabilisation et la fluidité de nos échanges avec notre cabinet comptable.

L'utilisation d'HelloAsso pour les renouvellements progresse encore, 226 adhérents cette saison contre 192 la saison précédente, ce qui est précieux pour simplifier le processus d'adhésion.

Malheureusement nous constatons que, malgré tous nos efforts de simplification, le secrétariat avec une personne à 3/5 de temps, est surchargé pendant les périodes comme celles de la rentrée et de l'AG.

Point important : Notre petite équipe et particulièrement notre secrétariat se heurte encore trop à des erreurs et oublis (pas de nom d'adhérent indiqué sur les virements, versement global mélangeant cotisation adhérent, cotisation association, assurance...) qui provoquent une surcharge lourde à porter.

Cela handicape notre fonctionnement ainsi que notre capacité de développement, merci d'être attentif à respecter les consignes du secrétariat.

Communication

- **Les conférences « Passages »** au nombre de 6.

333 adhérents ont suivi ces conférences, 43 adhérents les ont visionnés en replay au cours de l'été.

En 2024 :

Octobre : « Le Qi Gong, ancêtre de la gym suédoise » une conférence par Georges Charles.

Décembre : « Poser les fondations, une vision traditionnelle de la préparation du travail du Qi » une conférence par Laurent Rochat

En 2025 :

Janvier : « La face cachée de la Xiuzhen Tu, Carte de la culture de la perfection-3 » une conférence par Catherine-Isaure Bousquet.

Février : « L'art du thé en chine et les cinq mouvements » une conférence par Violaine Leloup.

Avril : « Médecine chinoise et Qi Gong » une conférence par Éric Marié.

Juin : « Emotions et chemin intérieur » une conférence par Marc Sokol.

- **Le Bistrot Qi Gong** (ancien **Qi Gong Café**) :

Cette rencontre ZOOM mensuelle animée par Jonathan et Pierre a lieu de 19h30 à 20h30 à un rythme mensuel, les lundi, mercredi et jeudi en roulement.

Le principe est le suivant : les participants, échangent autour d'un thème annoncé et défini lors de la rencontre précédente.

La discussion s'effectue comme au café sans hiérarchie aucune.

Depuis leur création, la saison dernière, une dizaine de rencontres se sont tenues.

Parmi les thèmes abordés cette saison, nous avons eu :

- « Quand, comment continuer à se former »
- « Bibliographies : quels livre conseiller »
- « Attentes vis-à-vis de l'Union Pro »
- « En savoir davantage sur l'anatomie »
- « Enseigner et pratiquer en même temps »

Technique

- **Examen**

La session d'octobre 2024 s'est tenue à Toulouse : 8 candidats s'y sont présentés.

Cette journée fut riche en échanges provenant des candidats et des membres du jury.

Les réflexions menées sur le niveau technique et théorique des candidats, ont conduit à modifier certaines des modalités de l'examen :

- nous avons décidé de dédier un temps spécifique lors de l'entretien à la partie connaissances théoriques de l'énergétique Chinoise,
- et nous réintroduisons une journée de préparation à l'examen. Ce temps de préparation restera facultatif mais nous espérons que les futurs candidats y seront sensibles et en mesureront la pertinence.

Désormais, une seule session d'examen sera organisée, tous les ans, à Paris.

- **Partenariat avec la FFAEMC**

Après le décès de Christian Millard, notre interlocuteur auprès de la FFAEMC, avec lequel nous avons initié le partenariat qui permet à nos candidats de pouvoir prétendre à l'ATT2 (prérequis technique pour se former au CQP MAM option « Arts Energétiques Chinois ») nous avons un nouvel interlocuteur Akli Hammadil (Vice Président AEC / Relations Extérieures).

Nous avons eu avec lui des échanges constructifs qui laissent entrevoir une poursuite de notre partenariat ainsi que la possibilité de futures orientations communes.

- **Stages**

Aucun stage n'a été organisé lors de la saison écoulée au vu de la désaffectation des enseignants pour ces modalités de formation.

Un stage de préparation à l'examen est mis en place en janvier 2026 à Paris.

- **Projet de labellisation de structures**

Nous avons été sollicités par une structure de formation de Qi Gong qui souhaitait obtenir l'agrément de l'UPQG. Les responsables pédagogiques avaient des interrogations sur l'obligation de préparer une partie de leurs étudiants au passage du diplôme de l'UPQG, ce qui conditionne la demande d'agrément.

Ils souhaitaient, dans un premier temps, former des pratiquants chevronnés plutôt que des enseignants.

Le pôle technique a donc entamé une réflexion sur les conditions d'octroi d'une labellisation.

Ce label permettrait à des structures de proposer une formation de Qi Gong approfondie à destination de pratiquants sous couvert de l'UPQG qui accorderait son label.